



Corona-maatregelen voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor spelers geldt, houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- zorg dat er in groep zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- zorg dat de training klaar staat als de groep het veld op komt zodat je gelijk kunt beginnen. Laat de groep in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan de groep duidelijk waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- wijs de spelers op het belang van handen wassen en laat geen handen schudden;
- help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd zelf ook 1,5 meter afstand met al je spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat spelers niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De spelers moeten na afloop direct vertrekken;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;